

Estrella del supermercado de invierno

Incluso durante los meses más fríos, se pueden encontrar productos frescos y deliciosos en el supermercado. Utilice esta lista cuando vaya al supermercado para encontrar las frutas y verduras más sabrosas en invierno.



Manzanas



Aguacates



Plátanos



Betabel/
remolacha



coles de Bruselas



Col/repollo



Zanahorias



Apio



Col verde



Toronja/pomelo



Kale



Kiwi



Puerros



Limas



Limonas



Cebollas



Naranjas



Chirivías/
pastinaca



Peras



Piñas



Papas



Calabaza



Nabicol/colinabo



Patatas dulces



Acelgas



Nabos



Calabaza de
invierno



Batata

