

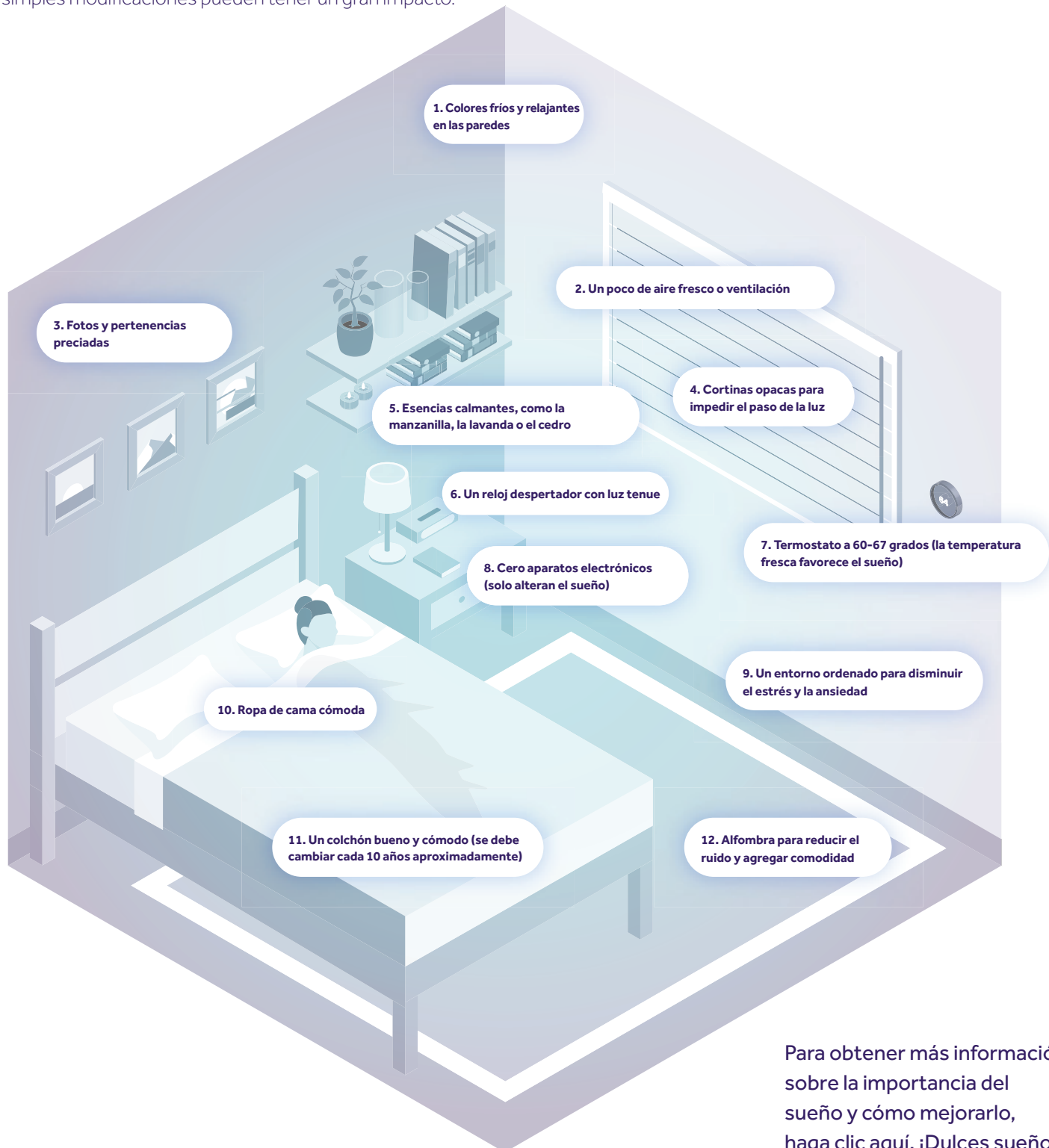
Dulces sueños

Doce maneras de rediseñar su habitación para dormir mejor

A la hora de manejar las afecciones crónicas, el sueño es tan importante como la alimentación y el ejercicio.

Para poder dormir mejor y que el sueño sea más reparador, convierta su habitación en un santuario.

Estas simples modificaciones pueden tener un gran impacto.



Para obtener más información sobre la importancia del sueño y cómo mejorarlo, [haga clic aquí](#). ¡Dulces sueños!