

Hoja de trabajo de cita médica por insuficiencia cardíaca

Esta ficha puede servirle para guiar su conversación con el médico. Complétela con su proveedor o llévela con usted como recordatorio de preguntas importantes que debe hacer.

¿Cuál es mi meta de presión arterial?(Sistólica/Diastólica)

mmHg

¿Alguna instrucción específica para el aumento de peso o la presión arterial alta (como una dosis adicional de medicamento)?

¿Cuál es mi peso en seco?

libras

¿Cuándo debo notificar a la clínica el aumento de peso?

libras

Prueba que se debe realizar

¿Necesito que me hagan pruebas o análisis de laboratorio para controlar mi enfermedad cardíaca?

Medicamentos

¿Necesito hacer algún cambio en mis medicamentos?
(Asegúrese de hacer un seguimiento de estos cambios en su Rastreador de medicamentos para la insuficiencia cardíaca)

Metas de estilo de vida

Según mi alimentación, sueño, ejercicio y otros hábitos, ¿cuáles son las metas adecuadas para mí?

Meta de ejercicio

Meta de nutrición

Meta de sueño

Otras metas (alcohol, café, estrés, tabaquismo, etc.)