

Registro de desencadenantes de insuficiencia cardíaca



Cuando tiene insuficiencia cardíaca, ciertos desencadenantes pueden empeorar sus síntomas. Saber cuáles son esos desencadenantes y evitarlos es importante.

Utilice este registro de desencadenantes para hacer un seguimiento de cómo se siente y qué acciones pueden estar relacionadas con sus síntomas. Lleve este registro de desencadenantes con usted a las visitas con su médico para comentar cualquier cambio que deba hacerse en su plan de tratamiento.

Entre los desencadenantes comunes se incluyen:

-  Demasiada sal
-  Olvidar tomar los medicamentos
-  Presión arterial alta
-  estrés

Fecha	Síntomas		Escala de síntoma(s)	Desencadenante	Duración
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días
	Hinchazón (piernas/ abdomen) Dificultad para respirar Dolor de pecho	Tos seca Mareo _____	Leve Moderado Fuerte	Otro: _____	____ horas ____ Días