

Mi rastreador de salud renal

Llevar un registro y comprender sus valores de laboratorio le ayudará a controlar mejor su salud renal. Estar al día con estas pruebas es vital para mantener los riñones sanos y prevenir problemas que pueden ocurrir debido a la disminución del funcionamiento renal.

**Tenga en cuenta que es esperable que algunos resultados se encuentren fuera del rango normal en caso de enfermedad renal. Su rango deseado específico se basará en su estado de salud.*

Pregúntele a su médico/a cuál es su rango deseado.

Nombre: _____

Mis próximas citas:

FECHA/HORA _____

FECHA/HORA _____

FECHA/HORA _____

FECHA/HORA _____

FECHA/HORA _____

FECHA/HORA _____

Análisis de laboratorio del funcionamiento renal <i>(los rangos normales pueden variar)</i>	Descripción	Mis resultados					
		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
NUS Nitrógeno ureico en sangre <i>(7-20 mg/dL)*</i>	El nivel de NUS es la cantidad de urea (un producto de desecho que queda de la proteína que se consume) en la sangre. Los riñones filtran la urea y esta se elimina en la orina. Un nivel alto significa que los riñones tienen problemas para filtrar la sangre. El nivel de NUS suele ser alto si se padece enfermedad renal.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
Cr Creatinina <i>(0.5-1.4 mg/dL)*</i>	La creatinina es un producto de desecho que se acumula en la sangre a raíz de la actividad muscular normal y se elimina a través de los riñones. Se mide para ver si los riñones funcionan bien. Un nivel alto de creatinina significa que los riñones tienen problemas para eliminar los desechos. El nivel de creatinina será alto si se padece enfermedad renal.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
TFG Tasa de filtración glomerular	Es una fórmula que mide el funcionamiento de los riñones. También determina la <u>etapa de la enfermedad renal</u> . Una TFG más baja significa una disminución de la actividad renal. Por ello, la TFG será baja si se padece enfermedad renal.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO

Salud ósea	Descripción	Mis resultados					
		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
Vitamina D 25-hidroxivitamina D o 25-OH-D (12-99 ng/dL)	La vitamina D es importante para la salud de los huesos. Y es relevante porque la enfermedad renal puede afectar los huesos. Los niveles de vitamina D demasiado altos o demasiado bajos pueden ser perjudiciales.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
PO4 Fósforo o fosfato (2.5-4.4 mg/dL)	El fósforo , junto con el calcio, mantiene los huesos y los dientes fuertes, y ayuda a que los nervios y los músculos funcionen correctamente. Los niveles altos de fósforo o calcio pueden causar acumulación de placa en las arterias y enfermedades cardíacas.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
Ca Calcio (9.0-10.5 mg/dL)		RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
PTHi Hormona paratiroidea intacta (150-300 pg/mL)*	La PTHi es importante para mantener los huesos sanos y los niveles de calcio y fósforo en rangos normales. Es común que la PTHi sea alta si se padece enfermedad renal.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO

Anemia	Descripción	Mis resultados					
		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
Hct Hematocrito (36-47%)	Es el porcentaje de glóbulos rojos en la sangre. Si está por debajo del 33%, es posible que deba recibir tratamiento para la anemia.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
Hgb Hemoglobina (11.5-15.5 g/dL)	La hemoglobina es el componente de los glóbulos rojos que transporta oxígeno a todas las partes del cuerpo.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO

Otros	Descripción	Mis resultados					
		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
Alb Albúmina (3.5-5.0 g/dL)	La albúmina es un indicador de su estado nutricional. Es importante para mantener un volumen sanguíneo y una presión arterial saludables.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
PA Presión arterial	La presión arterial mide la fuerza con que la sangre empuja contra las paredes de las arterias. La presión arterial alta puede dañar los vasos sanguíneos y los riñones.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
HbA1c Hemoglobina (<5.7% sin diabetes)* (<7% con diabetes)*	La HbA1c es el nivel promedio de azúcar en sangre durante los últimos dos o tres meses. Si tiene diabetes, mantener la A1c por debajo de su nivel deseado puede ayudar a proteger los riñones.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
Pruebas de electrolitos en sangre	El equilibrio de los electrolitos en el cuerpo es esencial para el funcionamiento normal de las células y los órganos. Los riñones se encargan de filtrar los electrolitos y eliminarlos del cuerpo.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
C Potasio (3.5-5.0 mmol/L)	<u>El potasio</u> es un electrolito esencial, pero cuando se padece enfermedad renal, los riñones a veces no pueden eliminar el exceso de potasio. Esto puede hacer que los niveles en la sangre sean demasiado altos.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
Na Sodio (134-149 mg/dL)	<u>El sodio</u> es un nutriente esencial que ayuda a mantener el agua en los lugares correctos del cuerpo. Si el nivel de sodio en la sangre es demasiado bajo, podría significar que los riñones no están eliminando el agua como deberían.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
CO2 Dióxido de carbono (23-30 mEq/L)	Los riñones ayudan a eliminar el ácido del cuerpo. Cuando no funcionan bien, el ácido se puede acumular. Un nivel bajo de CO2 significa que hay más ácido en el cuerpo.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO

Análisis de orina	Descripción	Mis resultados					
		FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA	FECHA
Proteína en orina o albúmina en orina (Proteína: <30 mg/dL)* (Albúmina: <3 mg/dL)* (O "Negativo")*	Esta prueba muestra la cantidad de albúmina y proteína en la orina. Tener albúmina (o proteína) en la orina es un signo de daño renal.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
RAC Relación albúmina/creatinina (<30 ug/mg)*	Esta prueba mide la proteína en la orina, que es un signo de daño renal. Es una forma diferente de medir la cantidad y el tipo de proteína en comparación con la prueba de proteína en orina.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO
CLCR Creatinina (Aclaramiento: solo prueba de orina de 24 horas)*	Esta prueba se mide mediante la recolección de orina durante 24 horas. Muestra la rapidez con la que los riñones eliminan la creatinina de la sangre, lo que ayuda a saber si los riñones están funcionando bien.	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO	RESULTADO



Este contenido no pretende sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de atención médica calificado con cualquier pregunta que pueda tener con respecto a una condición médica.