

# Estrella de supermercado de verano

Los meses más cálidos dan muchas oportunidades para comer frutas y verduras deliciosas y nutritivas. Use esta lista cuando haga las compras para ayudarle a encontrar lo mejor de la cosecha de verano.



Manzanas



Albaricoques



Plátanos



Betabel/  
remolacha



Pimientos



Moras



Moras azules



Melón cantalupo



Zanahorias



Apio



Cerezas



Maíz



Pepinos



Berenjena



Ajo



Judías verdes



Melón verde



Limón



Frijol de Lima



Limas



Mangos



Okra



Melocotones



Ciruelas



Frambuesas



Fresas



Calabaza de  
verano



Tomatillos



Tomates



Sandía

