

Su guía para la diabetes

Todo comienza con el azúcar en sangre

Su cuerpo obtiene azúcar, también conocida como glucosa, de los alimentos que come, es decir, carbohidratos (por ejemplo, arroz, pan, cereales, dulces, pastas, verduras con almidón, lácteos). El azúcar en sangre se usa como fuente principal de energía para su cuerpo.

¿Cómo administra el cuerpo los niveles de azúcar en sangre?



¿Qué sucede cuando el cuerpo no puede administrar los niveles de azúcar en sangre?

Diabetes tipo 2 (la más común)

- El cuerpo ya no responde bien a la insulina, o el páncreas no puede producir la cantidad suficiente para administrar el azúcar en sangre.
- Sin insulina, el azúcar no puede entrar en las células para proporcionar energía. Como resultado, los niveles de azúcar aumentan en el torrente sanguíneo con el tiempo.
- Puede que se requieran cambios en el estilo de vida, medicamentos por vía oral y/o inyecciones de insulina para mantener el azúcar en sangre dentro del rango.

Diabetes tipo 1 (menos común)

- Su cuerpo deja de producir insulina repentinamente porque las células beta del páncreas se dañan.
- Sin insulina, el azúcar no puede entrar en las células para proporcionar energía. Como resultado, los niveles de azúcar aumentan rápidamente en el torrente sanguíneo.
- Se requieren inyecciones diarias de insulina para que el organismo pueda procesar el azúcar y evitar complicaciones derivadas de la hiperglucemia (azúcar en sangre alta).



Como siempre, hable con su médico acerca de sus metas personales para el manejo de la diabetes.