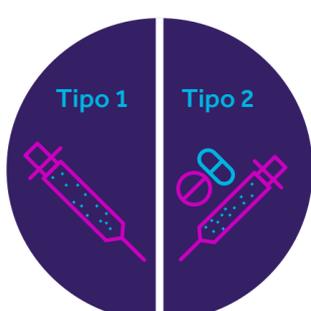
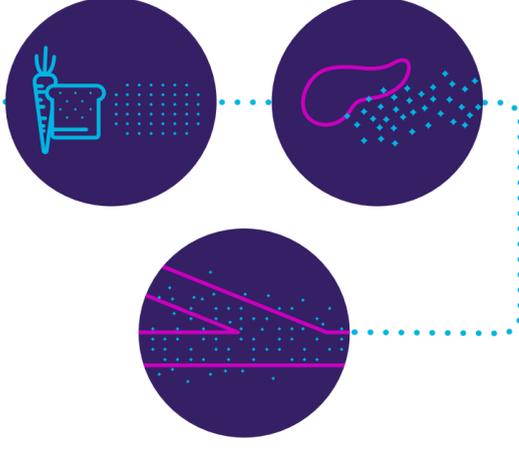


Su guía sobre las inyecciones de insulina

¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas que ayuda al cuerpo a utilizar el azúcar para obtener energía. Al ingerir determinados alimentos, como aquellos que contienen carbohidratos, el nivel de azúcar en sangre aumenta. La insulina ayuda a transportar ese azúcar del torrente sanguíneo hasta las células para que pueda utilizarse para obtener energía.



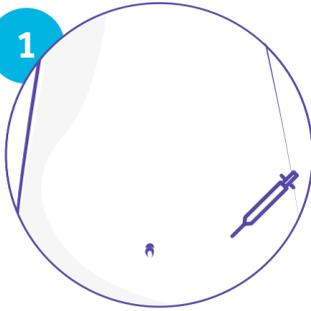
¿Cuándo se necesita insulina?

En las personas con **diabetes tipo 2**, el cuerpo es incapaz de usar la insulina correctamente. También es posible que no produzca suficiente insulina. El médico puede recetar insulina además de medicamentos por vía oral, o en lugar de ellos, para tratar la diabetes cuando la dieta, las pastillas o el ejercicio ya no logran mantener los niveles de azúcar en sangre dentro del rango deseable.

En las personas con **diabetes tipo 1**, el cuerpo ya no produce insulina y es necesario inyectarla para sobrevivir.

¿Dónde se inyecta la insulina?

La insulina debe inyectarse justo debajo de la piel en la capa adiposa del cuerpo. Trate de rotar los sitios donde se aplica la inyección: utilice la misma área, pero a una pulgada de distancia de la inyección anterior. Esto ayudará con la absorción y evitará que se formen cicatrices.

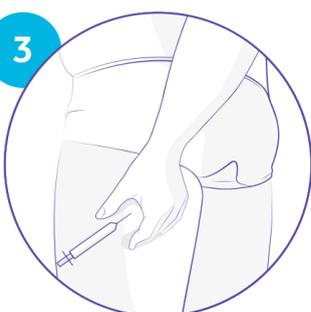
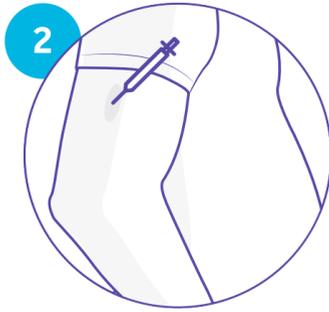


Abdomen

Aplique la inyección al menos a 2 pulgadas de distancia del ombligo. La insulina se absorbe mejor en ese lugar. Por otro lado, es la zona de más fácil acceso.

Brazo

Aplique la inyección en la parte superior y externa del brazo, entre el hombro y el codo.



Muslo/glúteos

Aplique la inyección en la parte delantera o externa del muslo, a media distancia entre la cadera y la rodilla, o en el cuadrante superior de los glúteos, más cerca del área de la cadera. La insulina se absorbe de manera más lenta aquí.

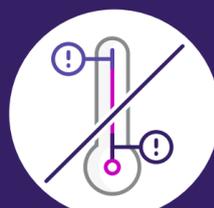
¿Cómo se almacena la insulina?



Si no está abierta, guarde la insulina en el refrigerador.



Una vez abierta, se puede guardar a temperatura ambiente (alrededor de 72 grados Fahrenheit).



Mantenga la insulina alejada del calor o frío extremos, y de las temperaturas bajo cero.



Nota: Lea la información de seguridad en el frasco o paquete de insulina para ver cuánto tiempo se conserva una vez abierta. Los tiempos varían según el tipo de insulina.

¿Cómo se desechan los objetos punzocortantes?



Las agujas y lancetas se consideran objetos punzocortantes, y deben desecharse adecuadamente. Pida un envase específico para este tipo de objetos a su médico o en la farmacia. Si no dispone de un recipiente para objetos punzocortantes, utilice un recipiente de plástico duro, como una botella de jabón para lavar la ropa o una jarra plástica para leche. Para informarse sobre la normativa que rige en su jurisdicción, llame a la Coalición para la Eliminación Segura de Aguja al 1-800-643-1643, o visite su sitio web en www.safeneedledisposal.org.



Si tiene preguntas relacionadas con la inyección de insulina, comuníquese con su mentor de Teladoc.